



## SERVICE AUTONOMIE - CENTRE 77



### Ateliers de Prévention pour les Séniors

*Madame Monsieur,*

*Vous avez choisi de programmer un ou des ateliers du parcours « bien vieillir » avec Centre77 et nous vous remercions de votre confiance. Afin de mener à bien ce projet, voici quelques recommandations logistiques à respecter pour une meilleure qualité de réalisation .*

#### Communication ciblée et anticipée :

Prévoyez de prévenir en amont les séniors afin d'assurer une communication optimale et une présence suffisante aux divers temps de réalisation . Informez largement les séniors de votre projet :

- Par mailing
- Par courrier (invitation du maire, du Pdt, etc...), boitage,...
- Affichage lumineux
- Article dans le journal local, la gazette.....
- En rencontrant les personnes à leur domicile, principalement les plus isolées

Enregistrez en amont les pré inscriptions des personnes intéressées.

#### Réunion d'information :

- Pensez à signaler le lieu par des affichettes, un fléchage,....et notifier à CENTRE 77 le lieu exact de la présentation, surtout s'il est différent du lieu des ateliers.
- Prévoir une grande salle et installer des chaises (mode conférence)
- Prévoir pour le confort de visionnage : une salle occultable (rideaux, volets, stores,...)
  - un vidéo projecteur, un écran ou mur blanc
  - une rallonge si besoin,
  - une table et chaise pour le présentateur,
  - une collation adaptée à l'horaire prévu (thé, café, eaux, jus,...).

#### Pour tous les ateliers :

Il est nécessaire qu'une personne de l'organisation locale puisse être présente au début de l'atelier.

Pour les séances suivantes, notifiez les modalités d'accueil, de remise des clefs, ouverture de salle, code, alarme, etc...à l'intervenant animateur de l'atelier.

### Atelier Equilibre :

- Grande salle adaptée à la gymnastique
- Chaises
- Pour les séniors :
  - o Certificat médical autorisant l'activité physique adaptée
  - o Tenue et chaussures adaptées pour les participants
  - o Eau, petite serviette éponge, 1 stylo

Nous fournissons le matériel de sport.

### Atelier « Santé Bien être » et « Vitalité »:

- 1 Salle de réunion ou de formation pour le confort de visionnage : une salle occultable (rideaux, volets, stores,...)
  - o Tables et chaises pour 15 à 20 personnes
  - o un vidéo projecteur,
  - o une rallonge si besoin,
  - o une table et chaise pour le présentateur,
  - o une collation adaptée à l'horaire prévu (thé, café, eaux, jus,...).
- Pour les séniors :
  - o Papier et stylo

### Atelier PEPS :

**Séance 1** : 1 journée ou 2 demi-journées

- Séances de test :
  - o Un bureau ou petite salle pour réaliser des entretiens individuels avec chaque participant (20 min par personne)

**Puis pour les 10 séances collectives :**

- 1 Salle de réunion ou de formation pour le confort de visionnage : une salle occultable (rideaux, volets, stores,...)
  - o Tables et chaises pour 15 à 20 personnes
  - o un vidéo projecteur,
  - o une rallonge si besoin,
  - o une table et chaise pour le présentateur,
  - o une collation adaptée à l'horaire prévu (thé, café, eaux, jus,...).
- Pour les séniors :
  - o Papier et stylo

Nous vous remercions de votre compréhension et restons à votre écoute sur [prevention@centre77.fr](mailto:prevention@centre77.fr)  
ou au 06 68 62 95 06

***L'équipe Autonomie/Prévention CENTRE 77***